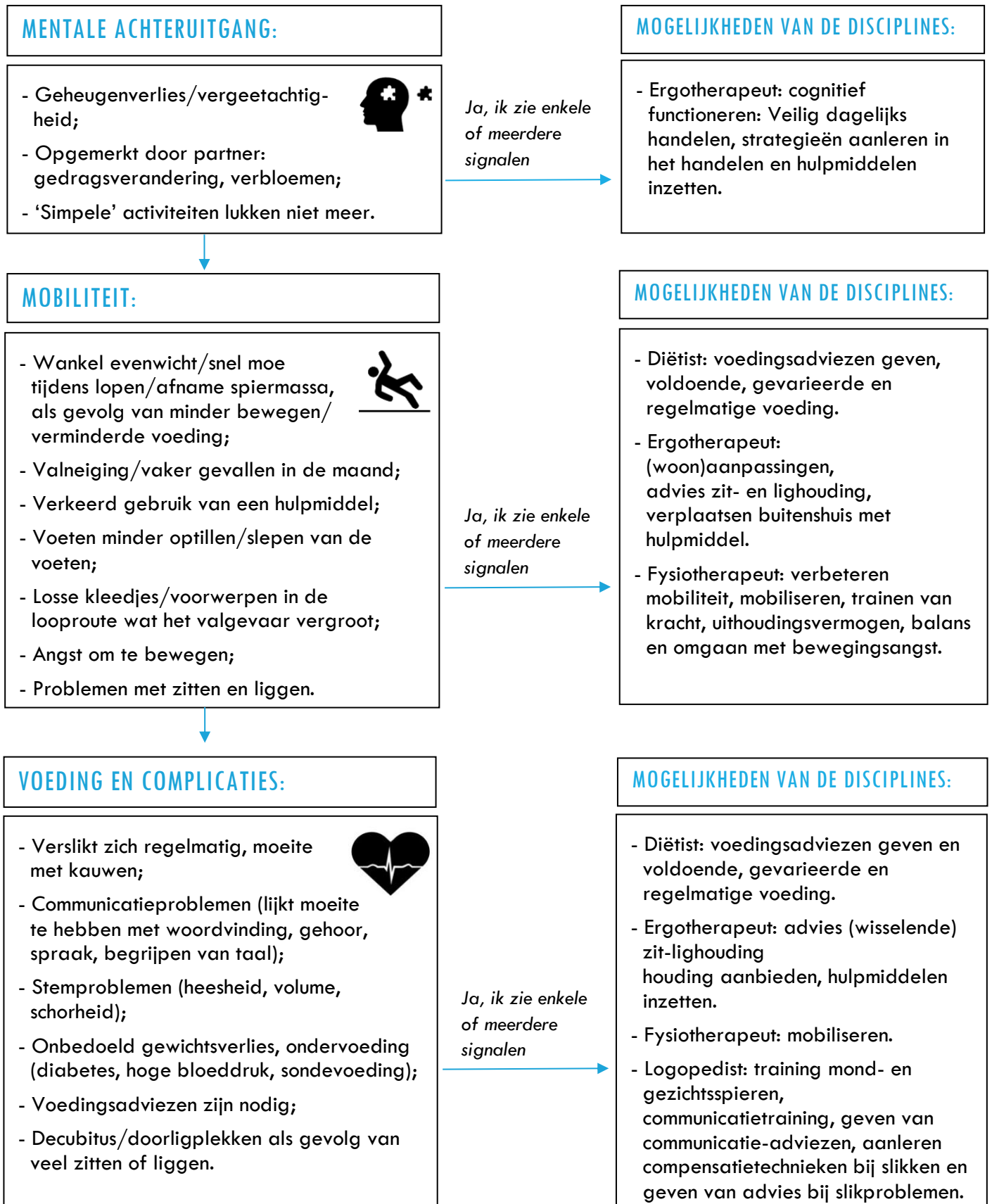


Signaleert u één of meerdere van de onderstaande signalen van kwetsbaarheid? Dit instrument helpt u bij het inschatten of doorverwijzing naar een diëtist, ergotherapeut, fysiotherapeut en/of logopedist zinvol is.



## VERLIES VAN EIGEN REGIE:

- Niet meer (volledig) zelfstandig kunnen uitvoeren van activiteiten (o.a. in zelfzorg, hobby's en betekenisvolle activiteiten);
- Afhankelijk van anderen of van zorg;
- Minder buiten komen en minder sociale contacten, twijfels over veiligheid in handelen;
- Geen boodschappen meer kunnen doen.



*Ja, ik zie enkele of meerdere signalen*

## MOGELIJKHEDEN VAN DE DISCIPLINES:

- Ergotherapeut: uitvoer dagelijkse activiteiten, veilig handelen, verplaatsen buitenshuis met hulpmiddel.
- Fysiotherapeut: mobiliteit, lopen/wandelen binnen- en buitenshuis (met rollator).
- Logopedist: communicatie met anderen.

## EENZAAMHEID/SOCIAAL ISOLEMENT:

- Verlies van werk, gezondheid, woonomgeving en/of naasten;
- Verminderde gemoedstoestand;
- Minder buiten komen (bijv. angst in mobiliteit);
- Minder sociale contacten (bijv. communicatie).



*Ja, ik zie enkele of meerdere signalen*

## MOGELIJKHEDEN VAN DE DISCIPLINES:

- Ergotherapeut: betekenisvolle activiteiten uitvoeren, buitenshuis verplaatsen met hulpmiddel.
- Fysiotherapeut: verbeteren van de mobiliteit.
- Logopedist: communicatieadviezen.

## OVERBELASTING VAN DE MANTELZORGER:

- Lusteloosheid om activiteiten te ondernemen;
- Lijkt problemen te ervaren bij de uitvoer van eigen betekenisvolle activiteiten;
- Lijkt overbelast, "Op zijn of haar tandvlees lopen".



*Ja, ik zie enkele of meerdere signalen*

## MOGELIJKHEDEN VAN DE DISCIPLINES:

- Ergotherapeut: dagplanning, belasting/belastbaarheid, betekenisvolle activiteiten ondernemen.
- Fysiotherapeut: motiveren tot bewegen, actief blijven.

### Contact met de disciplines van Paramedisch Team Salland (PTS):

#### Diëtist

06-55500022

[info@dietistengroep.nl](mailto:info@dietistengroep.nl)

[www.dietistengroep.nl](http://www.dietistengroep.nl)

3 uur vergoed vanuit basisverzekering

#### Ergotherapeut

06-45042877

[info@ergotherapie-salland.nl](mailto:info@ergotherapie-salland.nl)

[www.ergotherapie-salland.nl](http://www.ergotherapie-salland.nl)

10 uur vergoed vanuit basisverzekering

#### Fysiotherapeut

0572-351040

[info@fysiotherapiesalland.nl](mailto:info@fysiotherapiesalland.nl)

[www.fysiotherapiesalland.nl](http://www.fysiotherapiesalland.nl)

Grotendeels vergoed vanuit aanvullende verzekering \*

#### Logopedist

0572-351100 / 0572-362140

[info@logopediesalland.nl](mailto:info@logopediesalland.nl)

[www.logopediesalland.nl](http://www.logopediesalland.nl)

Alle behandelingen vergoed uit basisverzekering

\* Chronische ziekten kunnen vergoed worden vanuit de basisverzekering, voor meer informatie kunt u terecht bij de fysiotherapeut

NB Alle disciplines zijn vrij toegankelijk, zonder verwijfsbrief. Behandeling aan huis is bij alle disciplines mogelijk.

NB Voor therapie, vergoed vanuit de basisverzekering, geldt voor volwassenen (vanaf 18 jaar) het wettelijk eigen risico.